

Zorgtopics  
zorgplansystematiek

Baarn | maart 2024

1

### Voor we van start gaan

- Welkom
- Vragen in de chat
  - Praktijk specifieke vragen graag op de mail naar roosmarijn@zorgtopics.nl
- Geluid uit

2

### Even voorstellen

Martine Bulté  
Productspecialist monodisciplinaire zorg

Roosmarijn de Wit  
Implementatiespecialist

3

### Inleiding

1. Werken met de Zorgtopics zorgplannen
2. Zorgplan lage rugpijn
3. Zorgplan nekpijn
4. Zorgplan schouderpijn
5. Klinimetrie
6. Algemene vragenlijst
7. Scholingen
8. E-learnings

4

### Werken met de Zorgtopics zorgplannen

- Zorgproducten ontwikkeld voor en door de leden
- Concept van zorgprogrammering
- Uniformiteit van werken
- Helder gedefinieerd en afgebakend programma van begeleiding (waar mogelijk) en zorg (waar nodig)
  - Model klantwaarde
  - Methode Value based healthcare

De leden conformeren zich aan het werken met de Zorgtopics zorgplannen.

5

### Werken met de Zorgtopics zorgplannen

- Evidence based practice - Practice based evidence
- Afgestemde minimale dataset
- Classificatie
- Behandelstratificatie

6

### Werken met de Zorgtopics zorgplannen

- Bronpopulatie → o.b.v. primaire klacht
  - Exclusie specifiek
  - Exclusie <18 jaar
- Target populatie (A)
  - Exclusie aspectief (B)
- Inclusie zorgplan (ZP) (C)
  - Reguliere financiering → zitting
  - Facultatieve financiering → product (FP)

7

### Werken met de Zorgtopics zorgplannen

'Afspraken':

- Primaire klacht bepaalt zorgplan regio keuze
- StarT uitkomst bepaalt het financiële profiel
- StarT uitkomst mag inhoudelijk overruled worden
- Recidief is een nieuwe episode → nieuwe baseline meting

8

### Factsheet Zorgplan lage rugpijn

Werken met de Zorgtopics zorgplannen

**Stappen**

- Bronpopulatie lage rugpijn: Max, 30xx, 35xx, 39xx
- Exclusie specifieke serieuze LBP: CSI-code 008-001
- Exclusie specifieke niet-serieuze LBP:
  - Beïnvloeden
  - Eenmalige ontspanning
  - Eenmalige fysiotherapie
  - Eenmalige sportactiviteit
- Exclusie leeftijd < 18 jaar: CSI-code 003-004-005
- Exclusie aspectief (DCSPH-code advies 3426)
  - Eenmalige consultatie
  - Bevallen of zwangerschap
  - Taalkontra/Bevallen cognitief
  - > 3 maanden zwanger (lage rugpijn)
- Fase 1 classificatie (DCSPH-code 3420)
- Fase 2 classificatie (facultatief) (DCSPH-code 3426)
  - Low risk, Medium & high risk
  - Criteria's/indicatoren:
    - Medicatie
    - Manuele therapie
    - Coördinatie

**Zorgplan**

- Geen Zorgtopics zorgplan
- Zorgtopics zorgplan exclusie
- Zorgtopics zorgplan low risk
- Zorgtopics zorgplan medium risk
- Zorgtopics zorgplan high risk
- Zorgtopics zorgplan medium risk MDT
- Zorgtopics zorgplan medium risk Manuele therapie
- Zorgtopics zorgplan medium risk Coördinatie

9

### Zorgplan lage rugpijn

Werken met de Zorgtopics zorgplannen

**Stappen**

- Bronpopulatie lage rugpijn: Max, 30xx, 35xx, 39xx
- Exclusie specifieke serieuze LBP: CSI-code 008-001
- Exclusie specifieke niet-serieuze LBP:
  - M. Beïnvloeden
  - Eenmalige ontspanning
  - Eenmalige fysiotherapie
  - Eenmalige sportactiviteit
  - Aangeboven afwijzingen
- Exclusie leeftijd < 18 jaar: CSI-code 003-004-005
- Exclusie aspectief (DCSPH-code advies 3426)
  - Bevallen of zwangerschap
  - Taalkontra/Bevallen cognitief
  - > 3 maanden zwanger (lage rugpijn)

**Zorgplan**

- Geen Zorgtopics zorgplan
- Zorgtopics zorgplan exclusie

10

### Zorgplan lage rugpijn

Werken met de Zorgtopics zorgplannen

**Stappen**

- Fase 1 classificatie (DCSPH-code 3420)
- Fase 2 stratificatie (facultatief) (DCSPH-code 3426)
  - Low risk, Medium & high risk
  - Criteria's/indicatoren:
    - Medicatie
    - Manuele therapie
    - Coördinatie

**Zorgplan**

- Zorgtopics zorgplan low risk
- Zorgtopics zorgplan medium risk
- Zorgtopics zorgplan high risk
- Zorgtopics zorgplan medium risk MDT
- Zorgtopics zorgplan medium risk Manuele therapie
- Zorgtopics zorgplan medium risk Coördinatie

11

### Factsheet Zorgplan nekpijn

Werken met de Zorgtopics zorgplannen

**Stappen**

- Bronpopulatie nekpijn: 30xx, 34xx
- Exclusie specifieke serieuze NP: CSI-code 008-001
- Exclusie specifieke niet-serieuze NP:
  - Eenmalige ontspanning
  - Eenmalige fysiotherapie
  - Eenmalige sportactiviteit
  - Aangeboven afwijzingen
  - Overige afwijzingen
- Exclusie leeftijd < 18 jaar: CSI-code 003-004-005
- Exclusie aspectief (DCSPH-code advies 3124)
  - Eenmalige consultatie
  - Bevallen of zwangerschap
  - Taalkontra/Bevallen cognitief
- Classificatie & stratificatie (DCSPH-code 3020)
  - Low risk, Medium & high risk
  - Criteria's/indicatoren:
    - Medicatie
    - Manuele therapie
    - Coördinatie

**Zorgplan**

- Geen Zorgtopics zorgplan
- Zorgtopics zorgplan exclusie
- Zorgtopics zorgplan low risk
- Zorgtopics zorgplan medium risk
- Zorgtopics zorgplan high risk
- Zorgtopics zorgplan low risk Manuele therapie
- Zorgtopics zorgplan low risk Coördinatie
- Zorgtopics zorgplan low risk Manuele therapie
- Zorgtopics zorgplan low risk Facultatieve product (FP)

12

### Zorgplan nekpijn

Werken met de Zorgtopics zorgplannen

**Model**

Target populatie

**Stappen**

1. Bronpopulatie nekpijn: 30x, 31xx

2. Exclusie specifiek serieuze NP: C3-code 008-001  
Exclusie specifiek non serieuze NP:  
1. Eerstige comorbiditeit  
2. Eerstige knaamafwijking  
3. Eerstige afwijkingen  
4. Aangeboren afwijkingen  
5. Cervicale radiculopathie

3. Exclusie leeftijd < 18 jaar: C3-code 003-004-005

4. Exclusie specifiek (DCSH-code advies 3126)  
1. Eerstige comorbiditeit  
2. Recente (< 1 jaar) nekoperatie  
3. Taalbarrière/besprekte cognitieve

**Zorgplan**

**Exclusie**

- Geen Zorgtopics zorgplan
- Zorgtopics zorgplan exclusie

13

### Zorgplan nekpijn

Werken met de Zorgtopics zorgplannen

**Model**

Target populatie  
Classificatie d.m.v. Start screening tool

stratificatie

**Stappen**

**Inclusie**

1. Classificatie & stratificatie (DCSH-code 3036)  
Low risk, medium & high risk

- Mobiliteit
- Coördinatie
- Ultralendende pijn

2. Exklusie specifiek serieuze NP: C3-code 008-001  
Exklusie specifiek non serieuze NP:  
1. Eerstige comorbiditeit  
2. Eerstige knaamafwijking  
3. Eerstige afwijkingen  
4. Aangeboren afwijkingen  
5. Cervicale radiculopathie

3. Exklusie leeftijd < 18 jaar: C3-code 003-004-005

4. Exklusie specifiek (DCSH-code advies 3126)  
1. Eerstige comorbiditeit  
2. Recente (< 1 jaar) nekoperatie  
3. Taalbarrière/besprekte cognitieve

**Zorgplan**

- Zorgtopics zorgplan low risk
- Zorgtopics zorgplan medium risk
- Zorgtopics zorgplan high risk

Mobiliteit

Coördinatie

Ultralendende pijn

14

### Factsheet Zorgplan schouderpijn

Werken met de Zorgtopics zorgplannen

**Model**

Target populatie  
Classificatie d.m.v. Start screening tool

Low risk Medium risk High risk

stratificatie

**Stappen**

1. Bronpopulatie schouderpijn: 41xx, 42xx, 43xx

2. Exclusie specifiek serieuze SP: C3-code 008-001  
Exclusie specifiek non serieuze SP:  
1. Eerstige comorbiditeit  
2. Traumatische letsellocatie  
3. Exclusie hoge traumaletsellocatie

3. Exclusie leeftijd < 18 jaar: C3-code 003-004-005

4. Exclusie specifiek (DCSH-code advies 4126)  
1. Eerstige comorbiditeit  
2. Recente (< 1 jaar) schouderoperatie  
3. Taalbarrière/besprekte cognitieve

5. Classificatie & stratificatie (DCSH-code 4036)  
Low risk, medium & high risk

- Antagonie dysfunctie
- Contractiele dysfunctie
- Andere dysfunctie

**Zorgplan**

- Geen Zorgtopics zorgplan
- Zorgtopics zorgplan Schouderpijn: behelikbaar vanuit de werwelkom
- Zorgtopics zorgplan exclusie

- Zorgtopics zorgplan low risk
- Zorgtopics zorgplan medium risk
- Zorgtopics zorgplan high risk

Antagonie dysfunctie

Contractiele dysfunctie

Andere dysfunctie

15

### Zorgplan schouderpijn

Werken met de Zorgtopics zorgplannen

**Model**

Target populatie

**Stappen**

1. Bronpopulatie schouderpijn: 41xx, 42xx, 43xx

2. Exclusie specifiek serieuze SP: C3-code 008-001  
Exclusie specifiek non serieuze SP:  
1. Eerstige shoulder  
2. Traumatische (sub)luxatie

3. Exclusie hoge actualiteit klacht  
• Een hoge pijnscore (NPRS > 7)  
• Consistentie vasthoudende pijn of pijn in rust  
• Pijn voor de kind van de ROM  
• Actieve ROM < passieve ROM  
• Hoge score op beperkingen

4. Exclusie betrokkenheid van de werwelkom  
• Beoordeeld baseline schouder  
• Test verwijfbare  
• Retest baseline schouder  
• Bewegingspatroon van werwelkom  
Exclusie: bij progressie

5. Exclusie leeftijd < 18 jaar: C3-code 003-004-005

6. Exclusie specifiek (DCSH-code advies 4126)  
1. Eerstige comorbiditeit  
2. Recente (< 1 jaar) schouderoperatie  
3. Taalbarrière/besprekte cognitieve

**Zorgplan**

**Exclusie**

- Geen Zorgtopics zorgplan
- Geen indicatie fysiotherapie
- Zorgtopics zorgplan Schouderpijn: behelikbaar vanuit de werwelkom
- Zorgtopics zorgplan exclusie

16

### Zorgplan schouderpijn

Werken met de Zorgtopics zorgplannen

**Model**

Target populatie  
Classificatie d.m.v. Start screening tool

stratificatie

**Stappen**

**Inclusie**

1. Classificatie & stratificatie (DCSH-code 4036)  
Low risk, medium & high risk

- Antagonie dysfunctie
- Contractiele dysfunctie
- Andere dysfunctie

**Zorgplan**

- Zorgtopics zorgplan low risk
- Zorgtopics zorgplan medium risk
- Zorgtopics zorgplan high risk

Antagonie dysfunctie

Contractiele dysfunctie

Andere dysfunctie

17

### Klinimetrie

Rugpijn Zorgplan

Intake	Tussenevaluatie (medium & high risk)	Eindevaluatie
Algemene vragenlijst	NPRS	NPRS
SBST	QBPD5	QBPD5
NPRS	GPE-DV	(PSK)*
QBPD5		
(PSK)*		

\*Opgeleverd in de MSO van K2 (jan 2023)

18

## Klinimetrie

**Nekpijn**  
Zorgplan

Intake	Tussenevaluatie	Eindevaluatie
	(verschillen 8, high/low)	
Algemene vragenlijst	NPRS	NPRS
MSK	NDI	NDI
NPRS		GPE-DV
NDI		

19

## Klinimetrie

**Schouderpijn**  
Zorgplan

Intake	Tussenevaluatie	Eindevaluatie
	(verschillen 8, high/low)	
Algemene vragenlijst	NPRS	NPRS
MSK	SPADI	SPADI
NPRS		GPE-DV
SPADI		

20

## Algemene vragenlijst

- Prognostische factoren
  - Pijn
  - Beperkingen
  - Psychosociale factoren
- Demografische factoren
  - Geslacht
  - Leeftijd
  - Opleidingsniveau
  - Arbeid, verzuim
- Klachtenmerken
  - Duur van de klachten
  - Recidief
  - Eerste episode
  - Arbeid en verzuim

21

## Algemene vragenlijst

T.M.B. d'Vries et al. / Physiotherapy 127 (2024) 10-46

Baseline characteristics	Total sample (n = 199)	Low (n = 54)	Medium (n = 80)	High (n = 65)
Female gender	81 (58%)	29 (54%)	48 (60%)	4 (6%)
Age (M, range (SD))	49 (17.4)	50 (15.9)	49 (17.0)	50 (18.6)
BMI (M, range (SD))	25 (4.0)	24 (4.1)	25 (4.0)	26 (4.0)
Duration since onset (M, range (SD))	122 (49%)	20 (38%)	72 (90%)	3 (5%)
Current employment	101 (51%)	44 (81%)	38 (48%)	2 (3%)
Medical history	101 (51%)	7 (13%)	7 (9%)	1 (2%)
Neck pain	44 (24%)	17 (31%)	44 (55%)	3 (5%)
Shoulder pain	92 (47%)	47 (87%)	35 (44%)	4 (6%)
Shoulder range of motion	92 (47%)	47 (87%)	35 (44%)	4 (6%)
Education attainment				
Low	7 (4%)	2 (4%)	4 (5%)	1 (2%)
Medium	47 (24%)	20 (37%)	33 (41%)	4 (6%)
High	82 (43%)	42 (78%)	43 (54%)	0 (0%)
Duration shoulder pain episode				
< 2 weeks	13 (7%)	8 (15%)	5 (6%)	0 (0%)
2-6 weeks	23 (12%)	17 (31%)	11 (14%)	0 (0%)
6-12 weeks	15 (8%)	7 (13%)	8 (10%)	0 (0%)
1-6 months	28 (14%)	14 (26%)	13 (16%)	1 (2%)
> 6 months	72 (37%)	34 (62%)	34 (43%)	4 (6%)
Recurrent shoulder pain	68 (34%)	32 (59%)	44 (55%)	2 (3%)
Subjective general health, mean (SD)	75.2 (14.7)	81.2 (11.3)	75.4 (14.1)	48.2 (20.0)
Pain intensity (NPRS), mean (SD)	6.1 (2.0)	5.0 (2.1)	6.7 (2.1)	8.0 (1.1)
Disability (SPADI), mean (SD)	43.1 (19.9)	6.3 (18.7)	46.1 (18.8)	70.0 (14.0)
Objective general health SF-12	48.6 (8.2)	44.8 (8.3)	36.2 (8.8)	27.7 (4.8)
PCS, mean (SD)	49.1 (10.9)	52.2 (10.2)	47.4 (11.2)	48.8 (7.2)

\*Values are the number (percentage) unless otherwise indicated.  
Abbreviations: SD = standard deviation; BMI = Body Mass Index; NPRS = Numeric Pain Rating Scale; SPADI = Shoulder Pain And Disability Index; SF-12 = Short-Form Health Survey; PCS = Physical Component Scale; MCS = Mental Component Scale.

22

## Algemene vragenlijst

- Benchmarkrapportage

StarT verdeling

Hoe is de populatie in de praktijk t.o.v. Zorgtopics?

- Leeftijd?
- Opleidingsniveau?
- Arbeid, verzuim?

23

## Zorgtopics scholingen

- Lage rugpijn 14 maart Tilburg
- Schouderpijn 15 maart Tilburg
- Nekpijn 19 april Baarn

De scholingen zijn geaccrediteerd voor SKF en KRF NL.

24

## Zorgtopics e-learnings

- Beschikbaar voor
  - Praktijkeigenaar
  - Officemanager
  - Fysiotherapeut

**Let op:**  
Link kopiëren vanaf het ledenportaal en delen met de collega's  
Elke collega maakt dan een eigen account aan voor de e-learning.



- Beschikbaar in
  - Fase 1 (implementatiefase)
  - Fase 2 (toepassen van productfinanciering)



25



Vragen?

26